

iTRA INTERNATIONAL
TRAIL RUNNING
ASSOCIATION

UTMB INDEX



**TSCHIRGANT
SKYRUN**

POWERED BY *asics*



imst

13.6.26

PROGRAMM & INFO

TS16
ADVENTURE
900hm

TS26
EXPIRENCE
1900hm

TS42
MARATHON
2400hm

TS52
ULTRA
3500hm



FR, 12. Juni 2026

14:00 - 19:00 Uhr

Startnummernausgabe
Registrierung und Nachmeldungen
im Start-/Ziel-Gelände
(Sportzentrum Imst)

17:00 Uhr

Entscheidung der Streckenführung
durch die Rennleitung, Geo-Sphere
und dem Sicherheitskomitee

*(Bei Anwendung der Sicherheitsrouten
werden die Teilnehmer per SMS informiert)*

TS16 800hm TS26 1900hm TS42 2400hm TS52 3500hm

Sa, 13. Juni 2026

VORBEREITUNG

06:00 - 08:30 Uhr

Startnummernausgabe und registrierung (nicht für
TS52) im Start-/Ziel-Gelände beim Sportzentrum Imst

06:00 - 06:30 Uhr

Kontrolle der Pflichtausrüstung TS52
Race Briefing TS52 06:15 Uhr

06:30 - 07:00 Uhr

Kontrolle der Pflichtausrüstung TS42
Race Briefing TS42 06:45 Uhr

07:00 - 07:30 Uhr

Kontrolle der Pflichtausrüstung TS26
Race Briefing TS26 07:15 Uhr

08:30 - 09:00 Uhr

Kontrolle der Pflichtausrüstung TS16
Race Briefing TS16 08:45 Uhr

START

06:30 Uhr Start TS52

07:00 Uhr Start TS42

07:30 Uhr Start TS26

09:00 Uhr Start TS16

ab 14:00 Uhr

SUMSI Kinderlauf

SIEGEREHRUNG

16:00 Uhr Siegerehrung TS16 und TS26

17:00 Uhr Siegerehrung TS42 und TS52

19:00 Uhr Zielschluss

SCHEDULE

MINI

ADVENTURE TS16 800hm

UTMB INDEX 20K M



die Strecke

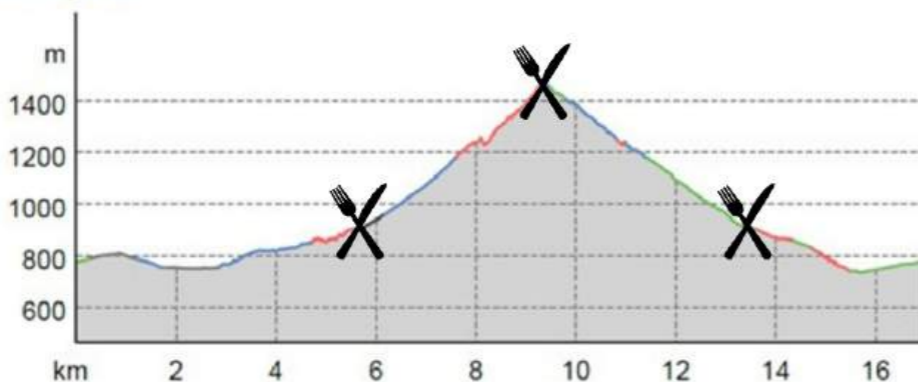
nach einer kurzen Gurgltalschleife geht es über sanfte Wiesen nach Karrösten.
Ein schöner Waldsteig führt hinauf zur Karrösteralm und somit zum höchsten Punkt.
Über den Geolehrpfad und eine Forstwegpassage führt es relativ direkt zurück
nach Karrösten, wo man über einen schmalen Trail wieder zurück nach Imst kommt
und im Sportzentrum einlaufen wird.

- ↔ 16,9 km
- ▲ 795 hm
- ▼ 796 hm
- ⚓ 1471 hm
- ⚓ 734 hm

Wegeart

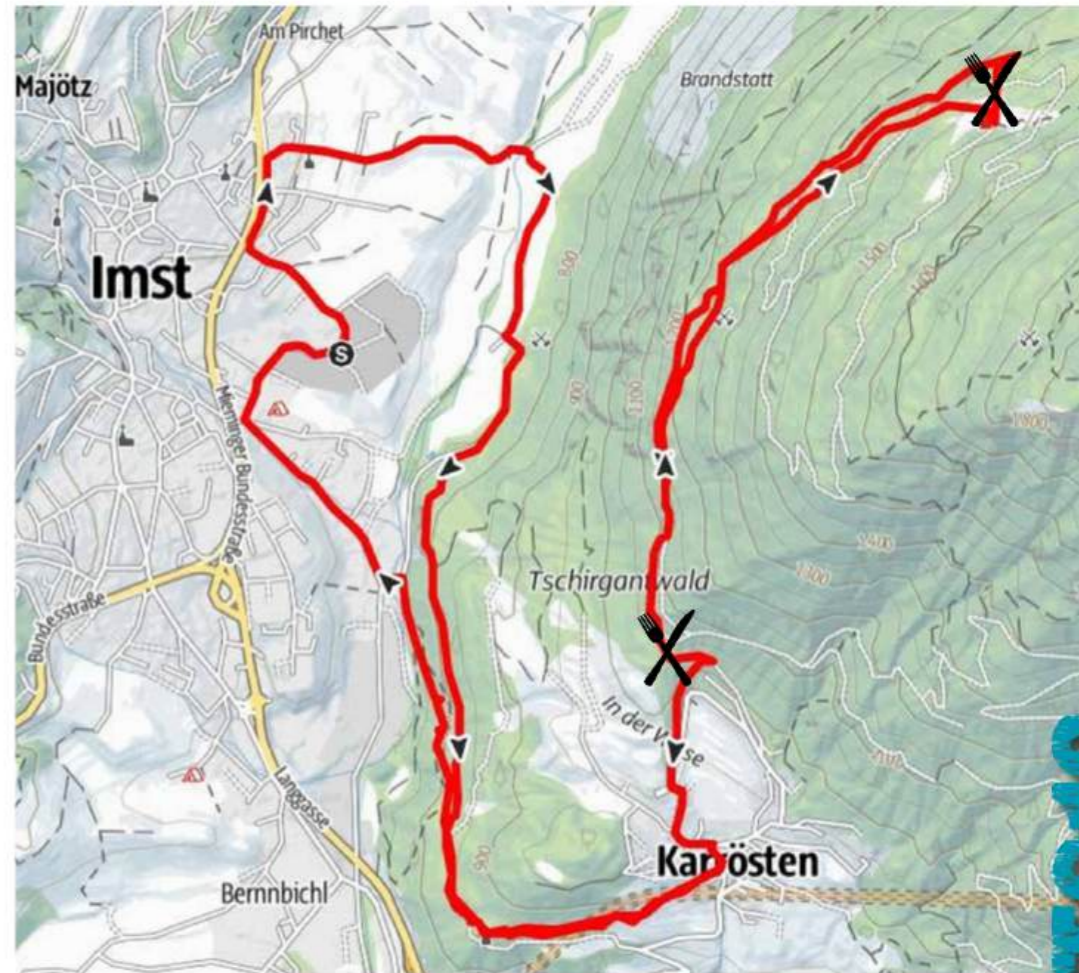
Asphalt	2,2 km
Schotterweg	5,4 km
Weg	4,6 km
Pfad	4,3 km
Straße	0,5 km

Höhenprofil



!! Angaben ohne Gewähr!
Änderungen der Strecke
vorbehaltlich Genehmigungen
und Streckenbedingungen bis
zum Rentag möglich!!

**EMO
TIROL**
FEEL THE EMOTION



TS16
ADVENTURE
800hm

GIST

EXPERIENCE

TS26 1900hm



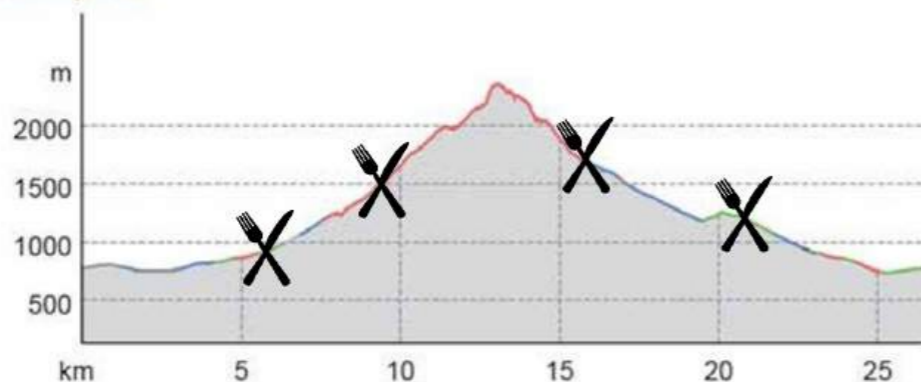
die Strecke

Start beim Imster Sportzentrum über eine kurze Gurgeltalschleife und sanfte Wiesen nach Karrösten, dann über einen herrlichen Almenweg hoch zur Karrösteralm. Es folgt ein kurzes Stück Forstweg bevor es zum technisch anspruchsvollen teil rauf auf den Tschirgant geht. Atemberaubend trennt der Grat des Tschirgants das Inntal und das Gurgltal. Auch der technische Downhill lässt Trailrunning Herzen höherschlagen, ehe es wieder auf sanften Wiesen von Karres Richtung Karrösten geht. Von dort ein weiterer schmaler Pfad bevor man die Ziellinie überqueren kann.

Wegeart

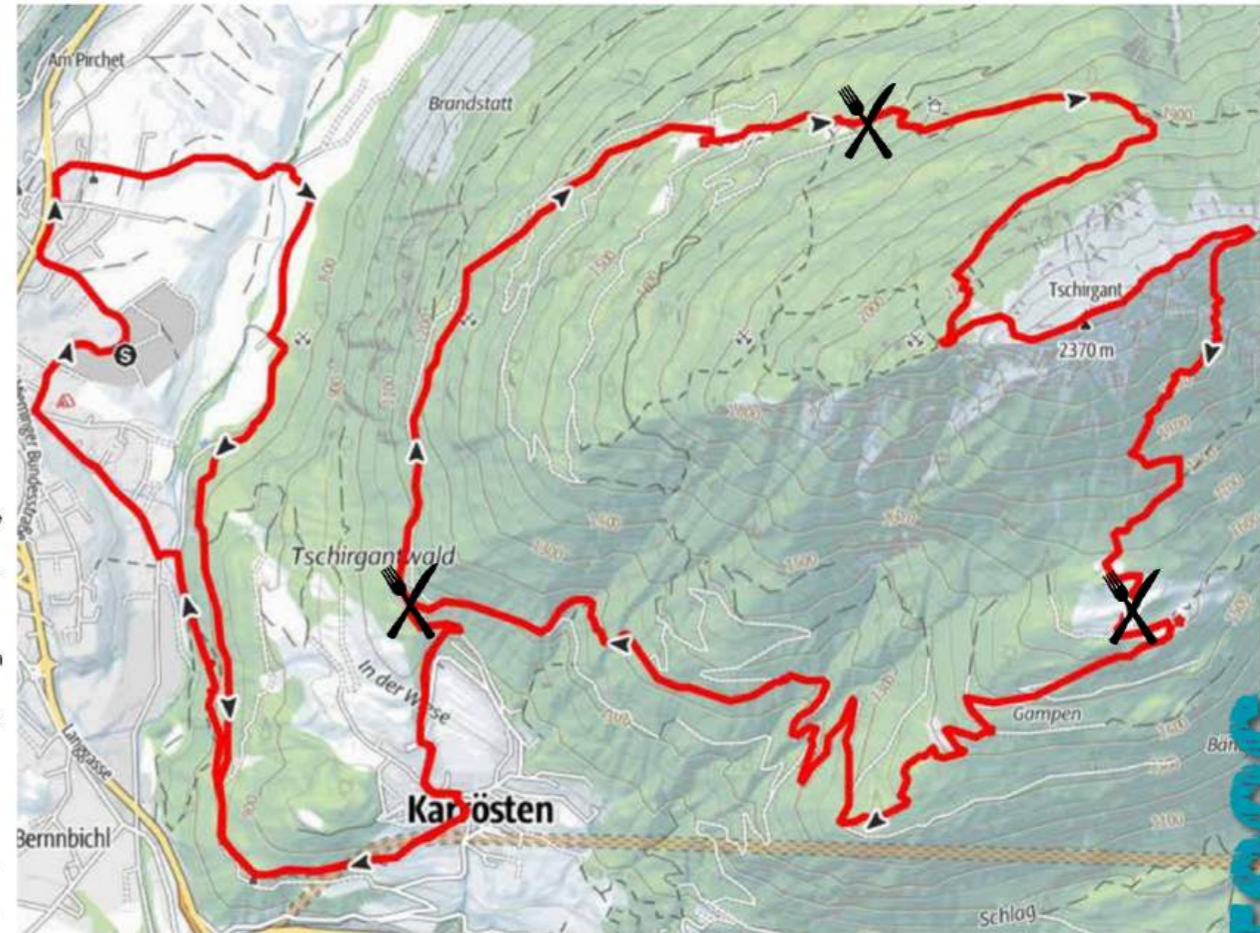
Asphalt	2,3 km
Schotterweg	6,9 km
Weg	5,9 km
Pfad	10,7 km
Straße	0,4 km
Unbekannt	0,5 km

Höhenprofil



- ↔ 26,6 km
- ▲ 1900 hm
- ▼ 1887 hm
- ▲ 2370 hm
- ▼ 734 hm

!! Angaben ohne Gewähr!
Änderungen der Strecke vorbehaltlich Genehmigungen und Streckenbedingungen bis zum Renntag möglich!!



TS26
EXPERIENCE
1900hm

OST

MARATHON TS42 2400hm



die Strecke

Der TS42 Bergmarathon ist technisch einfacher als der TS26 und der TS52 jedoch fehlt es nicht an highlights. Bis zur Karrösteralm sind alle routen gleich, dann geht der TS42 über Almböden und einen Steig durch latschen rauf zum sogenannten „Frühstücksplatzl“ am Tschirgantgrat. Weiter zur Haimingeralm und im schnellen downhill nach Strad wo nun die Talseite gequert wird. Es folgt der hohe Übergang bei der Salvesenschlucht, der Starkenbergersee und die Rosengartenschlucht. Landschaftlich ein absolutes Erlebnis!

- ↔ 42,6 km
- ▲ 2364 hm
- ▼ 2364 hm
- ▲ 2230 hm
- ▼ 749 hm

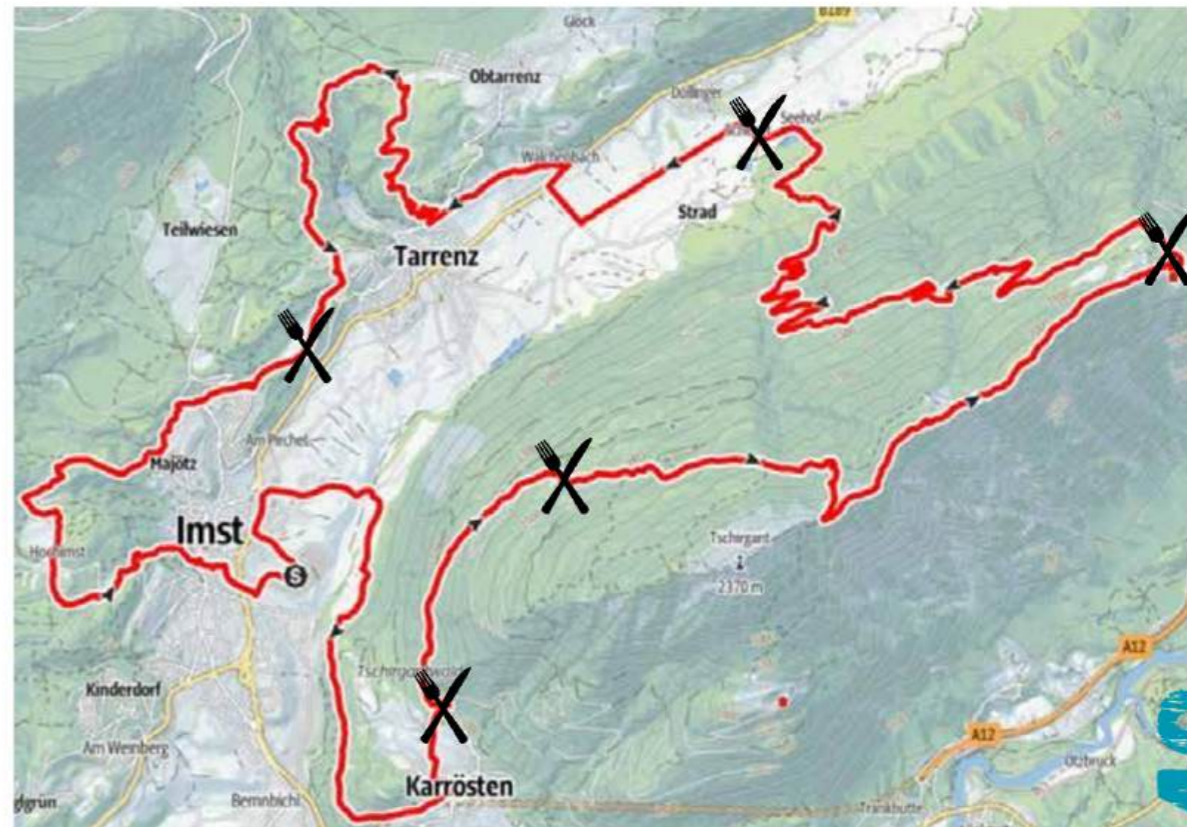
Wegeart

Asphalt	3,5 km
Schotterweg	11 km
Weg	9,3 km
Pfad	18,2 km
Straße	0,9 km

Höhenprofil



!! Angaben ohne Gewähr!
Änderungen der Strecke vorbehaltlich Genehmigungen und Streckenbedingungen bis zum Renntag möglich!!



TS42
MARATHON
2400hm

TS42

ULTRA TS52 3500hm



die Strecke

Der Ultra-Trail der besonderen Art - Technisch anspruchsvoll und landschaftlich unvergesslich!

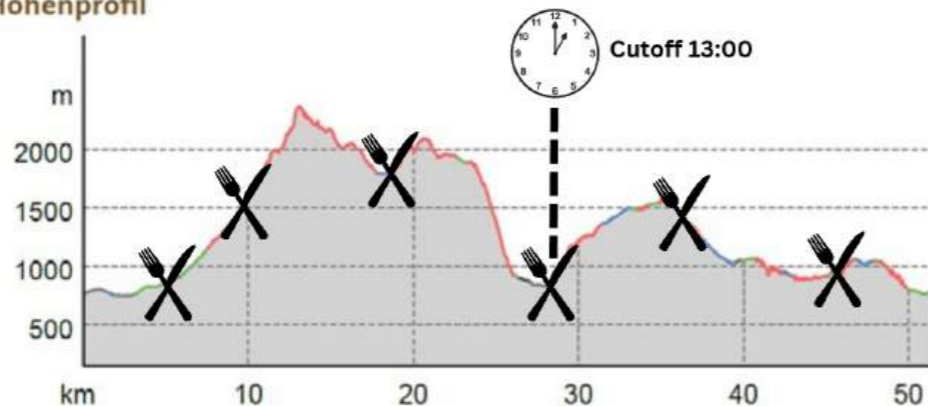
Von der Spitze des Tschirgants bis zum Simmering bewegt man sich immer am Grat zwischen Gurgltal und Inntal. Ein Technischer Wurzelsteig führt hinunter nach Nassereith bevor es in den nächsten „uphill“ geht. Über den Kohlstattsee zum Sinnesgatter danach am Starkenberger Panoramaweg zurück nach Imst. Hier gibt es auch noch zahlreiche Highlights wie der hohe Übergang Salvesenschlucht, Starkenbergersee und Rosengartenschlucht.

- ↔ 53,2 km
- ▲ 3532 hm
- ▼ 3384 hm
- ⚓ 2363 hm
- ⚓ 749 hm

Wegeart

Asphalt	4,1 km
Schotterweg	7,3 km
Weg	9 km
Pfad	30,1 km
Straße	0,9 km

Höhenprofil



!! Angaben ohne Gewähr! Änderungen der Strecke vorbehaltlich Genehmigungen und Streckenbedingungen bis zum renntag möglich!!



TS52
ULTRA
3500hm

TS52

Pflichtausrüstung:

TS26 TS42 TS52 - verpflichtend:

- Handy (vollgeladen)
- Gefäß für Aufnahme von Flüssigkeit an der Labe-Station
- Retningsdecke
- Erste-hilfe-Set klein (Komresse, Mullbinde, tape)
- Ausgefülltes Datenblatt auf der rückseite der Startnummer (persönliche daten, nächster Angehöriger, Blutgruppe, Allergien, usw.)
- Verpflegung wie Gels, Riegel usw. müssen mit der Startnummer beschriftet werden
- Regenjacke mind 10 000mm Wassersäule
- Zusätzlich, *optional nach Wetterprognose:*
Bekleidungs Vorschrift: Beinlinge, Strümpfe oder lange hose, langarm-Shirt. Es sollte bei einem Wetterumsturz die ganze haut bedeckt werden können. je nach Wettersituation können zusätzliche Maßnahmen vorgeschrieben werden (Entscheidung vortag 17:00)

TS16 - verpflichtend:

- Handy Gefäß für Aufnahme von Flüssigkeit an der Labe-Station
- Ausgefülltes datenblatt auf der rückseite der Startnummer (persönliche daten, nächster Angehöriger, Blutgruppe, Allergien, usw.)
- Retningsdecke
- Verpflegung wie Gels, Riegel usw. müssen mit der Startnummer beschriftet werden

Empfohlen

- Erste-Hilfe-Set klein (Komresse, Mullbinde, tape)

Wird beim Einlass in das Startgelände kontrolliert!

Wird beim Einlass in das Startgelände kontrolliert!



Verpflegung:

Auf den Verpflegungsstationen gibt es Wasser und Isotonisches Getränk von endurance und Cola. Obst (Bananen, Orangen, Melonen) und Kuchen sowie Salziges (Gurken mit Salz, Salzgebäck und Trockenfrüchte). Für die Langdistanzen bieten wir auch Salztabletten und Kartoffeln an.

KATEGORIEN:

die ersten 3 jeder Kategorie erhalten handgefertigte preise

Men/Women Master Men/Master Women Senior Master Men/ Senior Master Women

die schnellsten 3 Damen und Herren sowie der, oder die jüngste und der oder die älteste TeilnehmerIN erhalten Sachpreise.

Sachpreis für die größte Gruppe (Team, Verein)



EQUIPMENT

ZUR INFO:

Soffflask, Rettungsdecken und Erste-Hilfe-Sets sind im Raceoffice gegen Gebühr erhältlich.

SICHERHEIT:

Die Sicherheit der Teilnehmer:innen hat oberste priorität.

Alpine Sicherheit:

Das Sicherheitskomitee, bestehend aus der Rennleitung, der Bergrettung, der Rettung Imst sowie der beauftragten Wetterprognose der ZAMG, trifft am Vortag um 17:00 Uhr die Entscheidung, ob die Sicherheitsrouten gelaufen werden können.

Die aktuellen Weg- und Schneebedingungen sind ebenfalls Teil dieser Bewertung.

Der Veranstalter behält sich vor, das Rennen jederzeit zu unterbrechen.

Den Anweisungen des Streckenteams und der Bergrettung ist Folge zu leisten.

Sollte es zu einem Unfall kommen, bitten wir Sie, bei der Alarmierung des Notrufs die Streckenbezeichnung (z. B. TS42) sowie die bereits gelaufenen Kilometer (laut Uhr oder Handy) anzugeben.

So kann die Einsatzleitung eine schnellere Bergung einleiten.

Straßenverkehr:

Auf allen Straßen gilt die Österreichische Straßenverkehrsordnung (StVO). Bitte benutzen Sie nach Möglichkeit die Gehwege. Beim Überqueren der Fahrbahn ist stets größte Vorsicht erforderlich.

SAFETY



WICHTIGE NUMMERN:

Rennleitung: 0043660 664 7494

Bergrettung Tirol: 140

(nutzen Sie auch die Bergrettung-notfallapp)



im Startgeld inbegriffen:

Startergeschenk

Startnummer mit integriertem
chip (keine Miete)

Zeitnehmung mit

Zwischenzeiten in Echtzeit

Gut markierte Strecke und hohes

Sicherheits-Management

Verpflegung an den Labe-Stationen

TS16 3x, TS26 4x,

TS42 5x, TS52 6x

Finisher Medaille

Urkundendruck auf time2Win.at

Gepäcksddepot im Start-/Zielbereich

Kostenloser Eintritt in das Freischwimmbad Imst

(Eintrittskarte ist die Startnummer)

LAGEPLAN



**Adresse: Am Raun 25
6460- Imst**